



## 四街道徳洲苑の1日

- 7:00 起床 モーニングケア  
7:30 朝食  
8:30 入浴  
排泄の時間  
10:30 お茶の時間  
11:00 歌の時間  
11:30 昼食  
13:00 排泄の時間  
14:30 おやつ  
15:00 体操 レクリエーションなど  
16:00 排泄の時間  
17:30 夕食  
18:30~ 自由時間  
20:00 排泄の時間  
21:00 消灯

月、木は男性機械浴  
火、金は女性機械浴  
水、土は一般浴

日曜日は入浴お休みです。

散髪は毎月、第一水曜日です(別途カット代1500円~)

上記の時間以外にも排泄の時間は設けてあります。

